

Per me, il sogno è un messaggio esistenziale. Può condurre alla comprensione del copione della propria vita, del proprio Karma, del proprio destino. La bellezza di tutto ciò è che una volta assunta la responsabilità di questo copione, dei nostri sogni, allora siamo in grado di cambiare la nostra vita."

Fritz Perls

Il seminario si propone di lavorare sulla possibilità non tanto di "interpretare" i nostri sogni, quanto di poterli mettere in scena e riviverli nel qui e ora; in questo modo potremo consapevolmente entrare in contatto con tutte le nostre parti non manifeste che hanno contribuito a creare proprio quel sogno e proprio in quel momento.

Nella prima parte del seminario verrà affrontata la teoria della tecnica gestaltica di lavoro col sogno e le successive teorizzazioni personali, frutto di quindici anni di lavoro, della Dr.ssa Bonvissuto. La parte teorica sarà integrata da momenti dimostrativi e da domande da parte dei partecipanti.

Successivamente ogni professionista potrà provare a mettere in pratica le indicazioni tratte dalla parte teorica con la diretta supervisione del Docente.

L'ultima parte del seminario sarà dedicata ai lavori individuali in gruppo. Chi lo desidera potrà esplorare un proprio sogno, sperimentando in prima persona la potenza e la profondità del lavoro gestaltico.

Il seminario è aperto a psicoterapeuti – counselors – psicologi

Programma:

1° Giornata

9,30	Teoria
11,15	Coffee Break
11,30	Teoria
13,00	Fine lavori
14,30	Esperienze supervisionate
16,15	Coffee Break
16,30	Esperienze supervisionate
18,00	Fine lavori

2° Giornata

9,30	Integrazioni teoriche
11,15	Coffee Break
11,30	Lavori individuali in gruppo
13,00	Fine lavori
14,30	Lavori individuali in gruppo
16,15	Coffee Break
16,30	Lavori individuali in gruppo
17,30	Feed-back del gruppo
18,00	Fine lavori