

Seminario Esperienziale

“ Il Massaggio Integrato[®] ”

Il Massaggio Integrato (R) unisce le tecniche derivate dal massaggio dolce nelle sue diverse scuole con l'approccio alla relazione di aiuto tipico del counseling. Il seminario di formazione prevede l'apprendimento di tecniche di contatto derivate dal massaggio dolce californiano, di tecniche di rilassamento, di esercizi attivi per diventare consapevoli delle zone di accumulo della tensione e per permettere una scarica dell'eccesso di energia e di esercizi che permettano una respirazione più piena e libera.

Verranno acquisite tecniche di induzione al rilassamento, tecniche di massaggio dolce, tecniche di respirazione e mobilitazione del corpo, tecniche di espressività mediata dai materiali.

Anche se le acquisizioni tecniche sono ovviamente indispensabili esse non sono sufficienti per accompagnare un percorso di consapevolezza e di crescita personale.

Infatti oltre alla necessità di apprendere i modi del contatto nel percorso di formazione diventa importante acquisire una attitudine al sentire ed al riconoscere il linguaggio non verbale e ad accogliere l'altro nel suo modo globale di esprimersi. La relazione di aiuto utilizza in questo caso non solo il linguaggio ma la possibilità di armonizzare le percezioni corporee con il mondo interno della persona. La seduta non si articola in una sequenza data di movimenti ma nell'aggiustare ogni momento a quello che l'altro sente e quello che lo può aiutare a percepire più precisamente e meglio ciò che accade nel suo entrare in contatto con le emozioni e con gli eventi della sua storia personale. Il corpo diventa un veicolo di messaggi e di informazioni preziose sugli stili di risposta a situazioni di stress ed alle richieste che provengono dall'esterno, stili che sono stati costruiti fin dai primi momenti di dialogo tonico con le figure primarie di accudimento e che possono nel qui ed ora essere modificati, arricchiti e modulati in modo da risultare più funzionali ad una evoluzione della persona verso una condizione di benessere e consapevolezza.

E' necessario quindi un lavoro di formazione per l'operatore che gli permetta di riconoscere le proprie modalità di percepire il corpo, la sua espressività e la ricchezza di modulazioni possibili oltre che di far evolvere i suoi blocchi emozionali e corporei per predisporlo ad un incontro con l'altro il più possibile pulito e aperto alla conoscenza autentica.

Il seminario è prevalentemente esperienziale con momenti di messa a fuoco su principi teorici relativi al significato simbolico del corpo ed alle modalità proprie della relazione di aiuto.

Conduttori:

Pina Daniele - sociologa, psicomotricista, counselor a mediazione corporea

Marcella Noceto - psicomotricista, esperta in tecniche a mediazione corporea

Costo:

€ 140,00 + I.V.A. 20%

Orario:

Sabato e domenica 9,30 - 13,30 15,00 - 18,00