

Tecniche e metodologie per la consulenza psicologia
Corso di formazione teorico-pratico
per avviarsi alla libera professione

Destinatari

Il corso è rivolto a Psicologi formati ed a Psicologi in formazione.

Finalità ed obiettivi

- Approfondire la conoscenza dei differenti approcci di counseling psicologico di tipo umanistico
- Acquisire competenze tecniche e metodologiche atte all'offerta ed alla conduzione di consulenze psicologiche
- Individuare e sviluppare il proprio personale "stile operativo"
- Orientare consapevolmente il proprio progetto di crescita professionale
- Sviluppare strumenti di auto-promozione e di competenza organizzativa, manageriale e legale.

Modalità di accesso al corso

Il requisito minimo per l'accesso al corso è la laurea triennale.

E' previsto un colloquio volto a verificare la motivazione e la disponibilità di mettersi in gioco, professionalmente ed emotivamente, nel lavoro di gruppo.

Metodologia

La metodologia utilizzata è quella del "learning by seeing and doing", che affiancando momenti esperienziali a quelli teorici consente di provare a mettere subito in pratica quanto appreso. Si utilizzeranno simulate, role-playing e video-registrazione delle sedute, con la supervisione diretta in aula. Il processo formativo si sviluppa in una annualità ed avrà la seguente struttura:

- **Lezioni teoriche (40 ore)**
- **Colloquio supervisionato nel gruppo (20 ore)** - Il colloquio avviene tra Counselor e Cliente all'interno del gruppo che avrà il ruolo di osservatore. Questo strumento offre al gruppo la possibilità di fruire della Supervisione avendo partecipato in diretta al colloquio. Il Supervisore indicherà al gruppo, volta per volta, su quali aspetti focalizzare l'attenzione.
- **Colloquio in triadi: psicologo, cliente, supervisore (20 ore)** – Il colloquio avviene in un setting individuale e sarà supervisionato al ritorno nel gruppo allargato.
- **Supervisione delle modalità di intervento (20 ore)** – Questo spazio è dedicato alla supervisione delle triadi o alla supervisione di colloqui avvenuti esternamente alla formazione.

Durata e orari

Il monte ore è di 120 ore, da gennaio a dicembre, per 10 moduli di 12 ore.

L'orario dei moduli è il seguente:

venerdì	18.30 - 20.30	percorso personale
sabato	9.00 - 13.30	lezioni teoriche
	14.30 - 19.00	esercitazioni e supervisioni

Formazione Avanzata

Al termine del Corso di Formazione chi lo desidera potrà approfondire gli argomenti relativi alle tecniche di conduzione dei colloqui di consulenza psicologica, frequentando l'anno di Formazione Avanzata.

Il monte ore di quest'ultimo sarà di 120 ore ed avrà la stessa struttura, modalità di frequenza ed investimento economico della prima annualità.

Programma

1° Modulo - Aprile 2009

- Introduzione al counseling psicologico ed al modello pluralistico di riferimento
- Fasi del processo nel percorso di counseling psicologico.

Il primo colloquio: anamnesi, contratto, lettura della domanda, uso della cartella clinica, presa in carico, invio - informazioni di base

2° Modulo - Maggio 2009

- Ascolto attivo, accettazione e comprensione empatica
- L'approccio centrato sulla persona (1)

3° Modulo - Giugno 2009

- L'approccio centrato sulla persona (2)
- Riepilogo (verifica dell'apprendimento) sull'Approccio centrato sulla persona

4° Modulo - Luglio 2009

- L'approccio gestaltico I: la struttura dell'esperienza ed il Ciclo di Contatto
- L'approccio gestaltico II: la Teoria del Sè

5° Modulo - Settembre 2009

- Modalità di resistenza al contatto e tecniche gestaltiche di intervento
- Riepilogo (verifica dell'apprendimento) sull'Approccio gestaltico

6° Modulo - Ottobre 2009

- Salutogenesi e patogenesi: dal mal-essere al ben-essere
- L'utilizzo di strumenti diagnostici: I tests quali, quando e come

7° Modulo - Novembre 2009

- La metodologia dell'approccio cognitivo
- L'approccio cognitivo nei disturbi di ansia, ossessivi e fobici

8° Modulo - Dicembre 2009

- L'approccio dell'Analisi Transazionale I: gli stati dell'Io, le posizioni esistenziali
- L'approccio dell'Analisi Transazionale II: i copioni, i giochi

9° Modulo - Gennaio 2010

- Aspetti legali e deontologici della professione
- Autopromozione e strategie di marketing. La costruzione di reti tra professionisti

10° Modulo - Febbraio 2010

- Verifica esperienziale a chiusura della formazione di base
- Consegna degli attestati

Seconda annualità - Corso Avanzato

1° Modulo marzo 2010

- Programmazione NeuroLinguistica I: metamodelli e sistemi rappresentazionali
- Programmazione NeuroLinguistica II: le convinzioni autolimitanti e le strategie per il cambiamento

2° Modulo aprile 2010

- Transfert e controtransfert relazionale
- L'alleanza terapeutica tra Psicologo e Cliente come presupposto per una relazione di sostegno autentica e produttiva

3° Modulo maggio 2010

- Fasi del processo nel percorso di counseling psicologico.
Il primo colloquio: anamnesi, contratto, lettura della domanda, uso della cartella clinica, presa in carico, invio - [informazioni avanzate](#)

4° Modulo giugno 2010

- Il counseling psicologico nell'età evolutiva

5° Modulo luglio 2010

- L'uso dei materiali espressivi nel counseling psicologico

6° Modulo settembre 2010

- Le tecniche di counseling psicologico a mediazione corporea

7° Modulo ottobre 2010

- L'approccio sistemico: lavorare con le coppie e con i sistemi familiari

8° Modulo novembre 2010

- Il counseling scolastico

9° Modulo dicembre 2010

- Introduzione al lavoro con i gruppi
- Autosostegno personale: stress e burn-out tra consapevolezza e cura

10° Modulo gennaio 2010

- Aspetti legali: privacy e tutela della clientela
- Verifica esperienziale a chiusura della formazione avanzata
- Consegna degli attestati

Staff didattico

Patrizia Bonvissuto – Psicologa, psicoterapeuta, direttore Scuola di Specializzazione in Psicoterapia Gestaltica Integrata – SiPGI. Didatta e Supervisore SiPGI

Giuseppina Daniele – Sociologa, psicomotricista, counselor a mediazione corporea. Didatta SiPGI

Pier Nicola Ninci – Dottore in Psicologia, gestalt counselor, esperto in tecniche a mediazione corporea, formazione in bio-energetica

Chiara Arena - Psicologa - Psicoterapeuta Umanistico Integrata

Raffaele Sperandeo – Medico psichiatra, psicoterapeuta, professore a contratto presso il Corso di Laurea in Psicologia della SUN – Seconda Università di Napoli. Didatta e Supervisore SiPGI

Elena Gigante – Psicologia, Psicoterapeuta, Didatta Supervisore SiPGI
Franco Badii – Medico Psichiatra, psicoterapeuta analitico-transazionale
Rosa Porasso – Psicologa, psicoterapeuta junghiana, arteterapeuta

Investimento economico

La quota di partecipazione al corso è di 1.800,00 € I.V.A. compresa, rateizzabile in 10 quote mensili da 180,00 €.

Attestato

A fine corso verrà rilasciato l'Attestato di Partecipazione agli allievi che non abbiano superato il 20% delle ore di assenza.

Servizi a disposizione degli allievi

- Dispense on line sul sito, nella sezione utenti alla quale si potrà avere accesso con una password personale rilasciata all'atto dell'iscrizione
- Accesso al prestito dei numerosi testi presenti in biblioteca. Sono testi specifici sulla psicologia e le scienze sociali, sul counseling e sulla psicoterapia.
- Filo diretto con il tutor su tutti gli aspetti didattici ed organizzativi
- Ogni allievo può avere a disposizione, in forma gratuita per un numero definito di ore, gli studi attrezzati per iniziare a ricevere i primi Clienti.